

Sicherer Kariesschutz durch fluoridhaltige Zahnpasta

Die Verwendung fluoridhaltiger Zahnpasta ist eine der **wirkksamsten Maßnahmen**, um Karies vorzubeugen.

- Fluoride lagern sich in die Zahnstruktur ein und machen den Zahn somit **widerstandsfähig** gegen die von Kariesbakterien freigesetzten Säuren
- Fluoride **hemmen das Herauslösen von Mineralien** aus der Zahnoberfläche nach einem Säureangriff aus der Nahrung
- Fluoride **fördern die Remineralisation** des Zahnes

Die Fluoridzufuhr kann auf verschiedene Arten erfolgen, wobei die kontinuierliche **lokale Zufuhr** (Zahnpasta, Mundspülung) als **wichtigste Wirkung** anerkannt ist.

Nach dem Durchbruch der Zähne, ist die lokale Anwendung mit Fluoriden die einzige Möglichkeit, deren Oberfläche zu erreichen.



Sind Fluoride giftig?

Fluoride sind einer der weltweit am **gründlichsten untersuchten Wirkstoffe**, die bei kontrollierter und genauer Dosierung, **keinerlei gesundheitliche Risiken** mit sich bringen.

- Zusammensetzung: Natriummonofluorophosphat, Aminfluorid oder Zinnfluorid
- Fluoride sind nahe verwandt mit Kochsalz, welches aus den giftigen Elementen Chlor und Natrium besteht, die in chemischer Verbindung jedoch (Ionenform) ungiftig sind → lebensnotwendiges Salz
- Ebenso verhält es sich bei Fluoriden, die ein wichtiges Spurenelement für den menschlichen Körper sind.

Eine Zahn-und/ oder Knochenfluorose durch Fluoridzufuhr kann durch lokale Fluoridierung **nicht** entstehen.

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gern.



SchönerLächeln

ZAHNARZTPRAXIS DR. FINGER